

ココロに、 ウツクシク

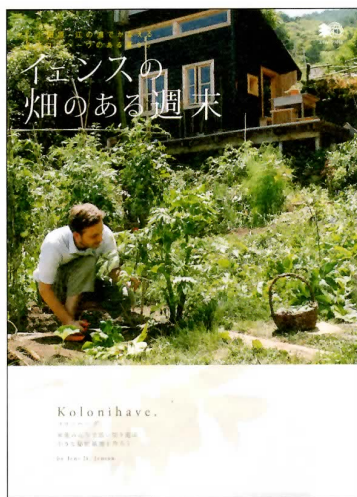
読みたい聴きたい

福岡市内の書店『ブックスキューブリック』のオーナー・大井実さんに、毎回テーマに沿った本と音楽を紹介していただきます。ジャンルを超えて楽しめる作品にぜひ、触れてみてください。

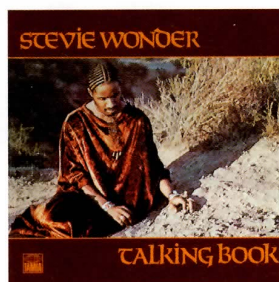
撮影/スタジオパッション

(心を穏やかにしてくれる作品)

いつか、自分の畑で家庭菜園をして暮らしたい。
そんな私の夢が詰まった二冊です。

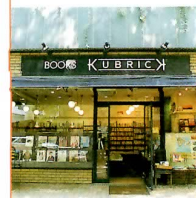


『イェンスの畑のある週末
—小田原・江之浦でかなえるコロニヘーヴのある暮らし』
イェンス・イェンセン
エイ出版社
1,260円(税込)



『Talking Book』
スティービー・ワンダー
販売元/ユニバーサルミュージック
2,800円(税込)
UICY-93933

■ 大井実さん
話題の一冊から普遍的な作品までを揃える福岡市内の書店『ブックスキューブリック』のオーナー。東区箱崎にある第2店舗では、オリジナルブレンドコーヒーやスイーツ、ベーグルなどが楽しめます。ブックスキューブリック
福岡市中央区赤坂2-1-12 ネオグランデ赤坂1階
☎092-711-1180 <http://www.bookskubrick.jp>



忙しい日々の中で、将来は福岡市近郊の糸島半島に畑を買って、週末はその畑で野菜づくりに励み、海と空を眺める穏やかな時間を過ごしたい、などと夢想することがあります。そんな私の理想的な暮らしが実際に繰り広げられているのが、今回ご紹介する一冊。日本を拠点に活躍するデンマーク人の料理研究家、イェンス・イェンセンが、デンマーク式の家庭菜園『コロニヘーヴ』を紹介している本です。コロニヘーヴとは、都会に暮らしながら、週末には郊外の畑に通い、野菜や花を育てて

ちよつとした自給自足生活を味わう、日本でも注目されている新しいライフスタイル。それはまるで、家族で楽しむ田舎暮らしの拠点をつくるといった印象です。この本の中には、肥料の作り方、四季折々の菜園方法、収穫した新鮮な野菜の味を生かしたシンプルなお味付けのレシピなど、コロニヘーヴ流のノウハウがたっぷり詰まっています。仲間を呼んで、採れたての茄子やピーマンなどをふんだんに使ったピザを作ったり、真っ赤なスイカにガブリとかぶりついたり。また、休憩場所となる

小屋をはじめ、椅子や小鳥小屋、石窯まで手作りしてしまう光景は、私自身、いつか家を自分で建てたいという気持ちがあるので、羨ましくて仕方ありません。この本は、土に親しむことや家庭菜園、そしてセルフビルドへの夢を後押ししてくれるような一冊です。お金をなるべくかけずに工夫を凝らして暮らしを豊かにするデンマーク人ならではの知恵から私たちが学ぶことは、数多くあると思います。

音楽は、日本でもよく知られているソウルシンガー、スティービー・ワンダーの一枚。名盤中の名盤と名高いこのアルバムの一曲目には『YOU ARE THE SUNSHINE OF MY LIFE』という曲が入っています。そのタイトルの通り、この曲は、太陽がやさしく降り注いでいるような優しい雰囲気、梅雨に、今回ご紹介した本のイメージにもぴったり。思わず一緒に口ずさんでしまうほどの心地よいナンバーが揃っています。私が好きなのは、アルバム全体のアクセントとも言えるような『SUPERSTITION』というファンキーな一曲です。