

## 読みたい聴きたい

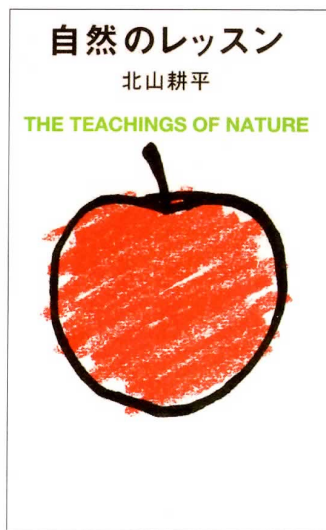
福岡市内の書店『ブックスキューブリック』のオーナー・大井実さんに、毎回テーマに沿った本と音楽を紹介していただきます。ジャンルを超えて楽しめる作品にぜひ、触れてみてください。

撮影/スタジオパッション

ココロに、  
ウツクシク

# ( 自然から教わること )

人間は自然の一部だということ。私たちに教えてくれる二冊です。



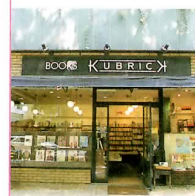
『自然のレッスン』  
北山耕平  
太田出版  
1,260円 (税込)



『STARTING POINT』  
押尾コータロー  
EMI ミュージック・ジャパン  
3,000円 (税込)  
ASIN:B0000687VZ

### ■ 大井実さん

話題の一冊から普遍的な作品までを揃える福岡市内の書店『ブックスキューブリック』のオーナー。東区箱崎にある第2店舗では、オリジナルブレンドコーヒーやスイーツ、ペーグルなどが楽しめます。ブックスキューブリック 福岡市中央区赤坂2-1-12 ネオグランデ赤坂1階 ☎092-711-1180 <http://www.bookskubrick.jp>



オーガニックライフという言葉は、現代では当たり前のように使われていますが、もう20年以上前からこの思想を提唱している人がいます。その人物は北山耕平といい、編集者として『宝島』や『POPPIN』をはじめ数々の雑誌の立ち上げに携わり、現在は、先住民文化の研究者としても知られています。彼の著作である『自然のレッスン』は、心と体を癒してくれるオーガニックライフへの道しるべが書かれた一冊です。内容は、1970年代後半から1980年代前半にかけて欧米で

放浪の旅を続けた著者が、目の前に広がる美しい風景や、太古から続く自然に根付いた暮らしを今もなお行っている先住民から学んだ暮らしの知恵を綴ったもの。それはまさに、地球環境にも人間にも負荷をかけない生活であり、スピードや効率性を重んじる現代社会に生きる私たちが、改めて豊かな暮らしとは何かを一步踏みとどまって考えるきっかけを作ってくれるはず。時間とは何か、お金とは何か——、といったような哲学的な話もあれば、体が疲れた時の癒し方、自然の力を借りた肌

ケアの方法といったような、私たちの日常にすぐ取り入れられるノウハウも掲載されています。しかもそれがポエムのように優しい言葉で綴られていて、スムーズに心に響いてくるのです。巻末にある食材の栄養素や調理法を記した食物図鑑は、本当にいい食事とは何かを教えてください。リンゴのイラストがかわいいう装丁や、鞆に潜ませさっと取り出して読めるコンパクトなサイズも魅力ではないでしょうか。

そしてCDは、ポップスやクラシックなど様々なジャンルの曲を演奏する、アコースティックギターリストの押尾コータローのデビューアルバム『Tantasi』という曲が、風を感じさせるような軽やかなリズムが特徴的で、自然をテーマにした今回にぴったりだと思いつきました。彼のギターを一言で表現するならば、ひとりオーケストラ。メロディも伴奏も同時に演奏するその様子は、とてもギター一本で奏でているとは思えないほどのすばらしさ。テンポの速い曲はもちろん、深みのあるバラードからも彼のテクニクを十分に感じる事ができるはずです。